



## **Stymulacja i wspomaganie rozwoju człowieka w biegu życia**

Ogólnopolska Interdyscyplinarna Konferencja Naukowa

---

mgr Katarzyna Kot,  
mgr Olga Mazgaj,  
Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie

### **Czynniki ryzyka i czynniki ochronne w profilaktyce uzależnień skierowanej do dzieci, rodziców i nauczycieli**

Warsztat skierowany jest do osób, które odpowiadają za wybór lub realizację oddziaływań z obszaru profilaktyki uzależnień w placówkach oświatowych; nauczycieli, pedagogów szkolnych, psychologów oraz dyrektorów szkół, przedszkoli, placówek wychowawczych. Wspieranie pozytywnego rozwoju, uruchamianie zasobów własnych dzieci i młodzieży to kluczowe elementy koncepcji czynników ryzyka i czynników chroniących. Dlatego wspólnie zastanowimy się jakie są czynniki wpływające na pozytywną adaptację oraz chroniące przed zagrożeniami.

Celem szkolenia jest podniesienie poziomu wiedzy na temat roli i znaczenia czynników chroniących i czynników ryzyka w profilaktyce uzależnień.

Podczas szkolenia poruszone zostaną następujące kwestie, tj. :

- kategorie czynników ryzyka i czynników ochronnych,
- rola tych czynników w rozwoju człowieka w biegu życia,
- formy rozwoju czynników ochronnych i niwelowanie czynników ryzyka,
- efektywne metody współpracy rodziców ze szkołą i szkoły z rodzicami.

Warsztat prowadzony będzie aktywnymi metodami pracy.