



## **Stymulacja i wspomaganie rozwoju człowieka w biegu życia**

Ogólnopolska Interdyscyplinarna Konferencja Naukowa

---

mgr Helena Koziec  
mgr Monika Borkowska-Żebrowska  
Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie

### **Poradnik skutecznej profilaktyki uzależnień – strategie, metody i formy oddziaływań na przykładzie działań realizowanych przez Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie**

Współczesna profilaktyka obejmuje szereg strategii, metod i form oddziaływania tworzonych z wykorzystaniem wiedzy teoretycznej oraz empirycznej z różnych dziedzin, takich jak psychologia, socjologia, epidemiologia i medycyna. Aby realizowana profilaktyka była skuteczna, konieczne jest podejście interdyscyplinarne, skierowanie oddziaływań do dzieci, młodzieży i osób dorosłych, a także zaangażowanie wielu instytucji (takich jak np. szkoły, poradnie psychologiczno-pedagogiczne) i specjalistów.

Strategie profilaktyczne, takie jak m.in. strategia informacyjna, edukacji normatywnej, czy strategia kształtowania umiejętności życiowych wywodzą się z modeli teoretycznych wyjaśniających dlaczego ludzie sięgają po substancje psychoaktywne i podejmują inne zachowania ryzykowne. Podczas warsztatu uczestnicy będą mogli poznać skuteczne, rekomendowane i oparte na badaniach naukowych strategie profilaktyczne w obszarze sięgania po substancje, uzależnień behawioralnych i innych zachowań ryzykownych. Zostaną przedstawione poziomy profilaktyki i etapy tworzenia programu profilaktycznego, dostosowanego do wieku i potrzeb rozwojowych odbiorców. Przekazana wiedza zostanie uzupełniona praktycznymi przykładami ilustrującymi działania profilaktyczne realizowane przez Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie

Warsztat prowadzony będzie aktywnymi metodami pracy.