



Stymulacja i wspomaganie rozwoju człowieka w biegu życia

Ogólnopolska Interdyscyplinarna Konferencja Naukowa

mgr Agnieszka Bożek

Uniwersytet Jagielloński, Instytut Psychologii / QPSYCHOLOGY

Coaching rodzicielski jako metoda wspomagania funkcjonowania współczesnych rodzin

Nowoczesne metody wsparcia rodzin w ich funkcjonowaniu przekraczają ramy poradnictwa, terapii czy psychoedukacji. Do jednych z nowych form wsparcia rodziców w realizacji ich roli należy coaching rodzicielski - praktyczna metoda rozwojowa opierająca się na przesłankach psychologii coachingu i nauk o rodzinie (family life education) (Allen, 2016). Jej podstawę teoretyczną stanowi psychologia humanistyczna, w szczególności adlerowska teoria rodzicielstwa, a także liczne teorie rozwoju dziecka czy koncepcje systemowego podejścia do rodziny. W pracy z rodzicami coach rodzicielski wykorzystuje techniki aktywnego słuchania i zadawania pytań oraz inne narzędzia, aby pomóc rodzicom we wspieraniu potencjału rozwojowego ich dzieci, rozwiązywaniu problemów wychowawczych oraz budowania bliskich i pozytywnych relacji w rodzinie.

Podczas warsztatu uczestnicy, na podstawie analizy przypadków, zrozumieją różnice między metodą coachingu rodzicielskiego a innymi formami wsparcia rodzin w ich funkcjonowaniu. Dzięki wysłuchaniu przykładowej sesji coachingowej z klientką uczestnicy zapoznają się ze specyfiką rozmowy coachingowej i technikami rozwiązywania problemów pojawiających się w rodzinie. Dodatkowo, udział w ćwiczeniu pozwoli uczestnikom doświadczyć, jak praca na zasobach wewnętrznych i zewnętrznych rodziców może ich wesprzeć w wypełnianiu ich roli.

Słowa kluczowe: coaching rodzicielski, metody wspomagania funkcjonowania rodzin, adlerowska teoria rodzicielstwa, zasoby rodzica